

ANALYSE : EXIGENCES DE VOTRE SPORT

Identifier les déterminants qui affectent la performance en accordant une importance relative aux composantes retenues.

Athlète :

Arme :

Niveau de rayonnement :

Age :

But :

Volume d'entr. :

/jour

/sem.

/an

Voici son portrait d'acquisitions :

Qualités		Maj.	Imp.	Mod.	Faib.	N/A
Physique :	%					
Technique :	%					
Tactique :	%					
Psychologique :	%					

LEGENDE : MAJEURE, IMPORTANTE, IMPORTANCE MODEREE, FAIBLE IMPORTANCE, N/A
 % IMPORTANCE RELATIVE DES FACTEURS DE PERFORMANCE