

SHANNON COMERFORD



Weapon/Arme: Foil/Fleuret
Hand/Main: Left/Gauchère
Born/Née: 7-april-1988
Residence/Résidence: Saskatoon, SK
Hgt/Taille: 5'6"/ 170 cm
Wgt/Poids: 64 kg / 140 lbs
Occupation: Student in kinesiology /
Étudiante en
kinésiologie
Coach/Entraîneur: Claude Seguin
Club: Salle Seguin Fencing



It is Shannon's older brother, Aaron, who first introduced her to the sport of fencing. At the age of 6, she developed an interest to participate herself. She was told she was too young and had to wait two (long!) years before getting the chance to hold a foil in her hand. For over a decade now, she has been training and competing in fencing. She is the 2008 Junior National Champion in Women's Foil. She also represented Canada at the 2008, 2006 and 2005 Junior World Championships.

Before a match, she tries to focus on past victories, and how those victories felt, looked and happened. In the upcoming years, her goals are to compete at the Senior World Championships, Pan Am Championships, Commonwealth Games, and to be part of the 2012 Canadian Olympic team.

Other than fencing, Shannon loves sports and staying active. From cross country skiing, hockey and snow shoeing in the winter to soccer, basketball and canoeing in the summer. She also enjoys activities that keep her mind busy such as puzzles and Rubiks cube.

Her best fencing memory comes from representing Canada and finishing 16th at the 2005 Cadet World Championships.

Translation / Traduction

C'est le grand frère de Shannon, Aaron, qui a introduit sa soeur au sport de l'escrime. À l'âge de 6 ans, Shannon fait part de son intérêt à suivre les traces de son frère et demande à suivre des cours d'escrime. Étant jugée trop jeune, elle dut attendre deux (longues!) années avant de pouvoir enfin tenir un fleuret entre ses mains. Depuis plus d'une décennie, Shannon s'entraîne à l'escrime et elle a monté les échelons un à un. Elle est actuellement la championne canadienne junior au fleuret féminin (2008). Elle a également représenté le Canada aux Championnats du monde junior 2008, 2006 et 2005.

Avant un match, Shannon se concentre sur ses anciennes victoires. Au cours des prochaines années, elle aspire compétitionner aux Championnats du monde sénior, aux Championnats panaméricains, aux Jeux du Commonwealth, en plus de faire partie de l'équipe olympique canadienne 2012.

Outre l'escrime, Shannon adore bouger et pratique plusieurs autres sports sous forme de loisirs, notamment le ski de fond, le hockey, la raquette, le soccer, le basketball et le canot. Elle apprécie également les exercices qui font travailler l'esprit, comme les casse-tête et le cube Rubik.

Le plus beau souvenir de sa carrière est d'avoir représenté le Canada aux Championnats du monde cadet en 2005 et d'avoir terminé en 16^e position.

RECENT RESULTS RECENT

Year	Event	Location	Place
SENIOR RESULTS / RESULTATS SENIOR			
2010	Pan Am Championships / Championnats panaméricains	San Jose, Costa Rica	Silver / Argent-team
2010	Pan Am Championships / Championnats panaméricains	San Jose, Costa Rica	8th / 8^e
2010	World Cup / Coupe du monde	New York, USA	36th / 36^e
2010	National American Circuit - NAC	San Jose - USA	19th / 19^e
2010	National American Circuit - NAC	Virginia - USA	10th / 10^e
2009-10	National Championships / Championnats nationales	Ottawa, CAN	Gold / Or
2009	World Championships / Championnats du monde	Antalya - TUR	60th/60^e
2009	Pan-Am Championships / Championnats panaméricains	San Salvador - ESA	Silver/Argent - team 6th/6^e - ind
2008	Sr. National Championships / Championnats canadiens senior	Calgary - CAN	Silver/Argent
2008	World Cup / Coupe du monde	Las Vegas - USA	35th/35^e
JUNIOR RESULTS / RESULTATS JUNIOR			
2008	Jr. National Championships / Championnats canadiens junior	Montreal - CAN	Gold/Or
2008	Jr. World Championships / Championnats du monde junior	Acireale (Catania) - ITA	65th/65^e
2006	Jr. World Championships / Championnats du monde junior	Taebaek City - KOR	60th/60^e
2005	Jr. World Championships / Championnats du monde junior	Linz - AUT	81st/81^e
2005	Jr. World Cup / Coupe du monde junior	Montreal, QC - CAN	Silver/Argent
2003	Canada Winter Games / Jeux du Canada d'hiver	Bathurst/Campbellton - CAN	Silver/Argent Bronze – team
CADET RESULTS / RESULTATS CADET			
2005	Cd. World Championships / Championnats du monde cadet	Linz - AUT	16th/16^e

[Click here for more detailed results](#)