

# Joseph Polossifakis



**Weapon/Arme:** Sabre  
**Hand/Main:** Left/Gaucher  
**Born/Né:** 21-aug-1990  
**Residence/Résidence:** Montreal, QC  
**Hgt/Taille:** 5'10" / 177 cm  
**Wgt/Poids:** 77 kg / 170 lbs  
**Occupation:** Student in business at McGill University/Étudiant en commerce à l'université McGill  
**Coach/Entraîneur:** Jean-Marie Banos  
**Club:** Brebeuf



Joseph was 12 years old when he started fencing. At the time, he was starting 7<sup>th</sup> grade at College Jean-de-Brébeuf. In his first physical education class, a man called Jean-Marie Banos walked into the classroom to promote the school fencing club. Joseph did not hesitate to attend the training selection. He admits to being lucky: because of a class that ran late, he missed the first event—running. All those who did not complete the required distance (one mile) were automatically excluded from the team. Not being very active at the time, Joseph candidly admits that he doubts he would have been able to run the mile. Fortunately, Joseph successfully passed the other qualifying events, and has been part of the Brébeuf fencing team since.

Now a member of the senior national team, his goals for the upcoming years are to climb to the top 16 in the international senior rankings, and to finish in the top 4 at the 2012 Olympic Games.

When he is not fencing, Joseph enjoys playing soccer and biking. Recently, he also had the opportunity to try surfing (an attempt that resulted in a few stitches!), but he loved the experience and is looking forward to hitting the waves again. He also loves to travel.

Among his best memories, he mentions his first fencing competition (where he finished 2<sup>nd</sup> in his age category): *"It felt like everything I did worked well"*, and his two gold medals at the Quebec Games which earned him the honour of being named Montreal's flag-bearer during the closing ceremony.

## Translation / Traduction

Joseph avait 12 ans lorsqu'il a commencé à pratiquer l'escrime. Il fréquentait alors le Collège Jean-de-Brébeuf. Lors de son tout premier cours d'éducation physique, un certain Jean-Marie Banos est venu faire la promotion du club d'escrime du collège dans sa classe. Emballé, Joseph n'a pas hésité à se présenter aux entraînements de sélection. Il avoue toutefois avoir été chanceux : étant arrivé en retard aux épreuves de sélection à cause d'un cours s'étant terminé plus tard que prévu, Joseph a manqué la première épreuve : la course. Tous ceux qui ne complétaient pas la distance requise (un mille) étaient automatiquement exclus de l'équipe. Or, Joseph avoue candidement qu'il n'était pas aussi en forme à l'époque qu'aujourd'hui et qu'il doute qu'il serait parvenu à compléter la distance requise. Heureusement, Joseph a réussi avec succès les autres épreuves de qualification et fait depuis partie de l'équipe d'escrime de Brébeuf.

Aujourd'hui membre de l'équipe nationale sénior, ses objectifs pour les prochaines années sont d'améliorer son classement international sénior afin de se classer parmi les 16 premiers au monde. Il vise également un top 4 aux Jeux olympiques de 2012.

Quand il n'est pas sur une piste d'escrime, Joseph aime beaucoup jouer au soccer et faire du vélo. Récemment, il a également eu l'occasion d'essayer le surf (essai qui s'est soldé par quelques points de suture!), mais il a adoré l'expérience et a bien hâte de retourner sur les vagues. Enfin, il adore voyager.

Parmi ses meilleurs souvenirs d'escrime, il mentionne sa première compétition d'escrime au cours de laquelle il a terminé 2<sup>e</sup> dans sa catégorie d'âge (« *On aurait dit que tout ce que je faisais marchait bien* »), ainsi que ses deux médailles d'or remportées aux Jeux du Québec qui lui ont valu l'honneur d'être nommé porte-drapeau de la région de Montréal lors de la cérémonie de clôture.

<b>Recent Results</b>			
<b>Year</b>	<b>Event</b>	<b>Location</b>	<b>Place</b>
<b>Senior Results / Résultats Senior</b>			
2009	World Championships / Championnats du monde	Antalya - TUR	25 <sup>th</sup> /25 <sup>e</sup>
2009	Pan-Ams Championships / Championnats panaméricains	San Salvador - ESA	Bronze - team
			13 <sup>th</sup> /13 <sup>e</sup> - ind
2008	Sr. National Championships / Championnats canadiens senior	Calgary, AB - CAN	6 <sup>th</sup> /6 <sup>e</sup>
2007	Sr. CSC 1 / CCS 1 senior	Saskatoon, SK - CAN	Silver/Argent
<b>Junior Results / Résultats Junior</b>			
2009	Jr. World Cup / Coupe du monde junior	Montreal, QC - CAN	Bronze
2009	Jr. World Championships / Championnats du monde junior	Belfast - IRL	18 <sup>th</sup> /18 <sup>e</sup>
2009	Jr. North American Cup / Coupe nord-américaine junior	Louisville, KY - USA	Bronze
2009	Jr. World Cup / Coupe du monde junior	Budapest - HUN	15 <sup>th</sup> /15 <sup>e</sup>
2008	Jr. National Championships / Championnats canadiens junior	Montreal, QC - CAN	Bronze
2008	Jr. World Cup / Coupe du monde junior	Montréal, QC - CAN	5 <sup>th</sup> /5 <sup>e</sup>
2005	Jr. National Championships / Championnats canadiens junior	Edmonton, AB - CAN	Bronze
<b>Cadet Results / Résultats Cadet</b>			
2007	Cd. World Championships / Championnats du monde cadet	Belek - TUR	6 <sup>th</sup> /6 <sup>e</sup>
2007	Canada Games / Jeux du Canada	Whitehorse, YK - CAN	Bronze - ind
			Gold/Or - team

[Click here for more detailed results](#)