

# Annie-Claude Therrien



**Weapon/Arme:** Foil / Fleuret  
**Hand/Main:** Right / Droitière  
**Born/Née:** 25/08/1986  
**Residence/Résidence:** Laval, QC  
**Hgt/Taille:** 5' 3" / 163 cm  
**Wgt/Poids:** 130 lbs  
**Occupation:** Student / Étudiante  
**Club:** Seigneurs de la Rive-Nord



Annie-Claude started fencing in 1998 when her good friend Julie Cloutier (national sabre team member) introduced her to the sport at Repentigny. She caught on so fast that the first time she touched a foil she won a competition. Annie-Claude is currently finishing her degree in kinesiology at the University of Montreal and she hopes to become a sports team physical trainer.

Annie-Claude really enjoys the concentration and reflection required by her sport: *"Fencing is a game. You have to convince your opponent to follow you with false and hidden actions."* On a day of a meet, she always wears a Nike (which means "victory" in Greek) or a Champion shirt. She also cherishes a shirt with a Calimero pointing a sword at Olympic rings because Dominique Teisseire, the former national foil coach, calls her Calimero.

For the upcoming years, she intends to work hard to achieve her dream of making the 2012 Olympic team. It is interesting to know that when Annie-Claude was 6 years old, she wanted to make the bobsleigh national team and compete at the Olympics! If everything goes as planned, after the 2012 Games, Annie-Claude would like to start her own company and become a professional trainer, while pursuing her training to take part of the 2016 Games.

## Translation / traduction

Annie-Claude a commencé l'escrime en 1998 avec sa bonne amie Julie Cloutier, membre de l'équipe nationale de sabre, qui lui a fait connaître ce sport à Repentigny. Elle a fait des progrès si rapides que la première fois qu'elle a touché un fleuret, elle a gagné la compétition! Anne-Claude termine actuellement son baccalauréat en kinésiologie à l'Université de Montréal, et elle espère devenir un jour préparatrice physique d'une équipe sportive.

Annie-Claude apprécie tout particulièrement la réflexion qu'exige l'escrime : *« L'escrime, c'est jouer avec l'autre. Il faut réussir à le faire embarquer dans notre propre jeu par des feintes et des actions cachées. »* Le jour d'une compétition, elle ne porte que des chandails Nike (qui, en grec, signifie « victoire ») ou Champion. Elle chérit également un chandail avec un Caliméro pointant les anneaux olympiques avec une épée, car Dominique Teisseire, l'ex-entraîneur national au fleuret, la surnomme amicalement Caliméro.

Annie-Claude a l'intention de travailler d'arrache-pied au cours des prochaines années afin d'être fin prête pour les Jeux olympiques de 2012. Fait amusant : quand elle était petite, Annie-Claude rêvait de participer aux Olympiques en... bobsleigh ! Si tout va tel que prévu, après les Jeux de 2012, elle a l'intention de partir sa propre compagnie d'entraînement d'athlètes, tout en poursuivant sa carrière d'escrimeuse pour les Jeux de 2016.

<b>Recent Results</b>			
<b>Year</b>	<b>Event</b>	<b>Location</b>	<b>Place</b>
<b>Senior Results / Résultats Senior</b>			
2009	World Championships / Championnats du monde	Antalya - TUR	56 <sup>th</sup> / 56 <sup>e</sup>
2009	Pan Am Championships / Championnats panaméricains	San Salvador - ESA	<b>Silver / Argent - team</b>
2008	Pan Am Championships / Championnats panaméricains	Queretaro - MEX	<b>Bronze - ind</b>
			<b>Silver / Argent - team</b>
2008	World Cup / Coupe du monde	Las Vegas - USA	24 <sup>th</sup> / 24 <sup>e</sup>
2007	Pan Am Championships / Championnats panaméricains	Montreal, QC - CAN	<b>Bronze - team</b>
2006	World Championships / Championnats du monde	Turin - ITA	56 <sup>th</sup> / 56 <sup>e</sup>
2006	Commonwealth Championships / Championnat du Commonwealth	Belfast - IRL	<b>Gold / Or - team</b>
2006	World Cup (Grand Prix) / Coupe du monde (Grand Prix)	Seoul - KOR	51 <sup>st</sup> / 51 <sup>e</sup>
2006	World Cup / Coupe du monde	Las Vegas - USA	28 <sup>th</sup> / 28 <sup>e</sup>
2005	World Championships / Championnats du monde	Leipzig - GER	62 <sup>th</sup> / 62 <sup>e</sup>
2005	World Cup / Coupe du monde	La Havane - CUB	13 <sup>th</sup> / 13 <sup>e</sup>
<b>Junior Results / Résultats Junior</b>			
2005	Jr. World Championships / Championnats du monde junior	Linz - AUT	46 <sup>th</sup> / 46 <sup>e</sup>
2004	Jr. World Cup / Coupe du monde junior	Montreal, QC - CAN	<b>Bronze</b>
2004	Jr. Canadian Championships / Championnats canadiens junior	Laval, QC - CAN	<b>Gold / Or</b>
2003	Canada Winter Games / Jeux d'hiver du Canada	Bathurst, NB - CAN	<b>Gold / Or - ind. Gold / Or - team</b>
2003	Jr. World Cup / Coupe du monde junior	Louiseville - USA	<b>Bronze</b>

[Click here for more detailed results](#)